

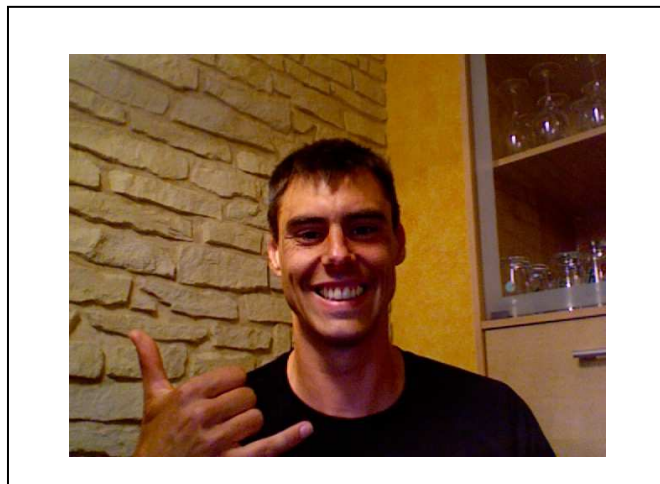
Nom : **CLAUDEL**

Prénom : **Jean Charles**

Age : **33 ans (bientôt 34)**

Pourquoi es tu venu au triathlon ?

J'ai fait le tri vert de Contrex pour m'amuser en 2008. Ça m'a beaucoup plu et puis j'ai rencontré des gens bien sympas dans l'organisation. Je me suis alors licencié d'abord pour 1 an et maintenant, j'en suis à ma troisième année.



Qu'aimes-tu dans le triathlon ?

Le plaisir de découvrir de nouvelles distances et de nouveaux paysages.

Que n'aimes tu pas dans le triathlon ?

Les personnes qui sont trop dans la compétition, les transitions (j'aime bien prendre mon temps !), les départs en natation et aussi les produits énergétiques.

Ton meilleur souvenir en triathlon ?

Le mi-distance de Troyes en 2010. J'en ai bavé en vélo au point d'abandonner avec deux arrêts à la croix rouge pour finalement terminer avec mon meilleur chrono sur la course à pieds.

Ta discipline préférée ?

De plus en plus le vélo malgré ma pratique de l'athlétisme plus jeune. J'aime bien aussi les troisièmes mi-temps ;-)

Pratiques-tu d'autres sports ? Si oui lesquels ?

J'aime beaucoup les sports co et tout type de sport mais cette année, je ne fais que du tri.

As-tu des idoles ou des modèles en triathlon ?

Je n'ai pas d'idoles mais j'aimerais bien un jour que mon modèle Manu Mathieu m'apprenne à plonger comme lui.

Quelles sont tes prochaines courses ?

Epinal en CD, Cublize en mi-distance, un contre la montre à la maternité de Neufchâteau , Gray en CD et enfin Vichy en Iron Man.